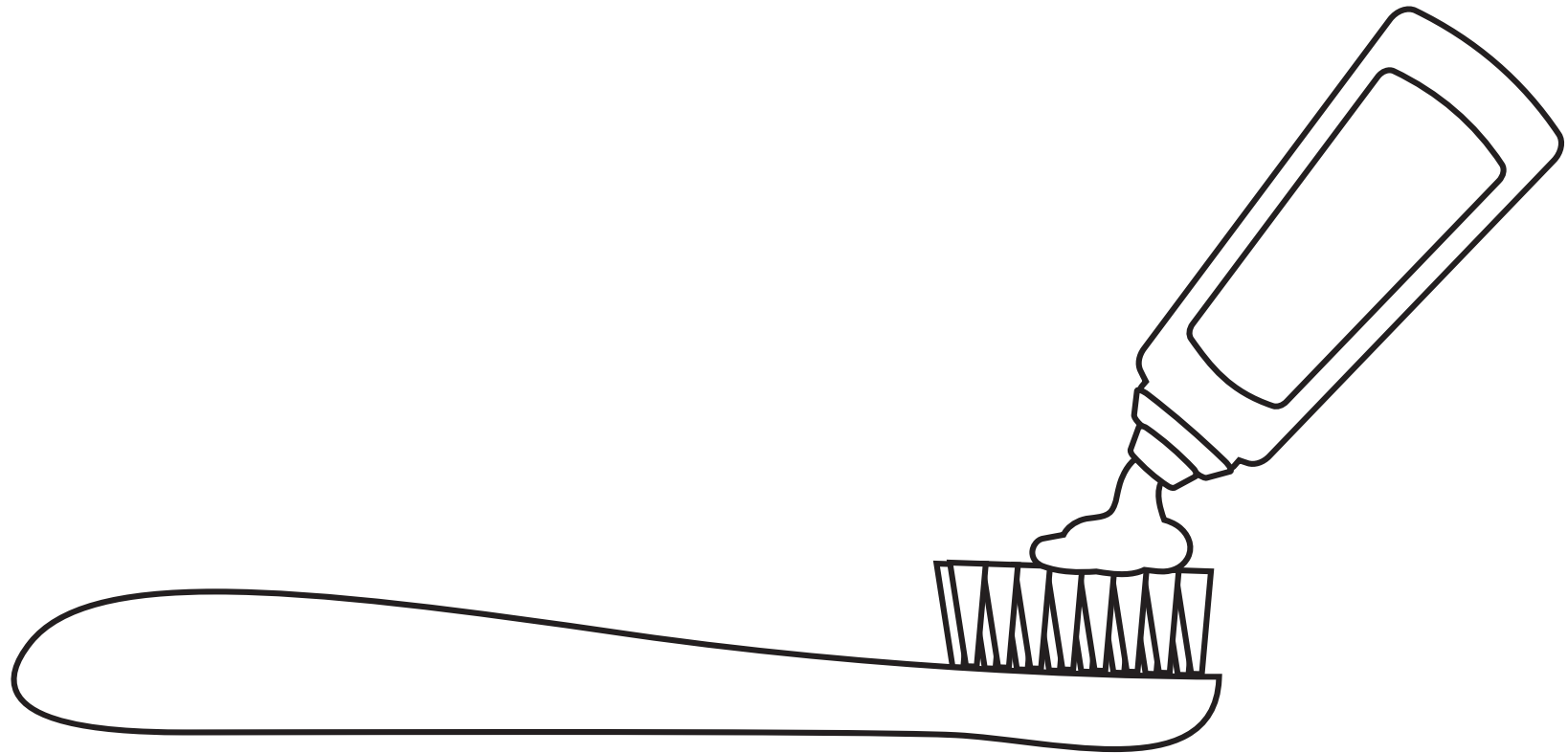


Zähneputzen

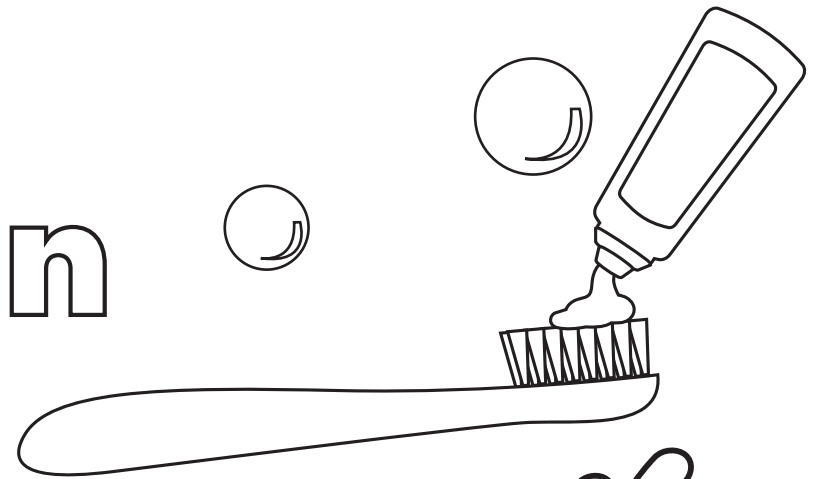
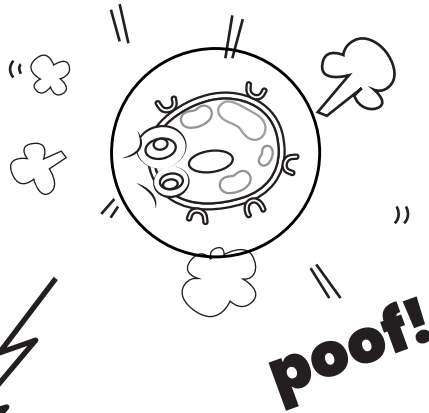
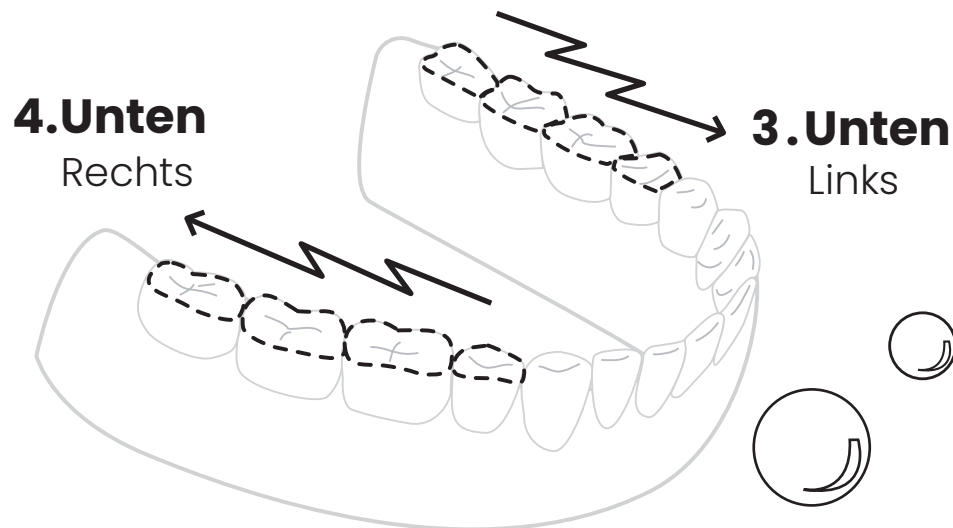
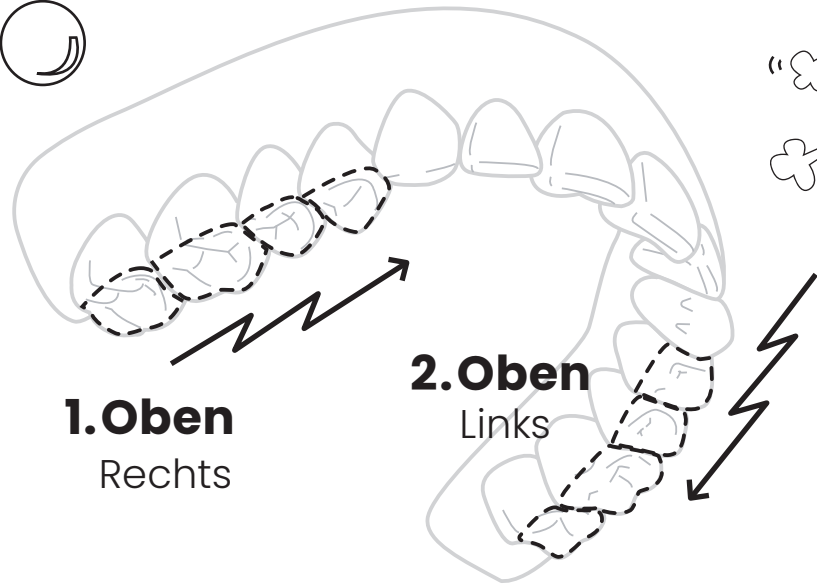


Zahnpasta



Kauflächen oben & unten

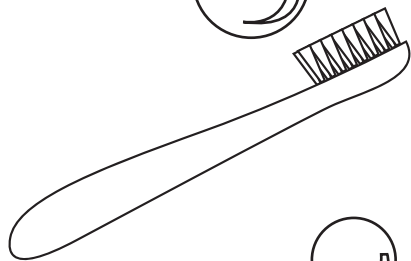
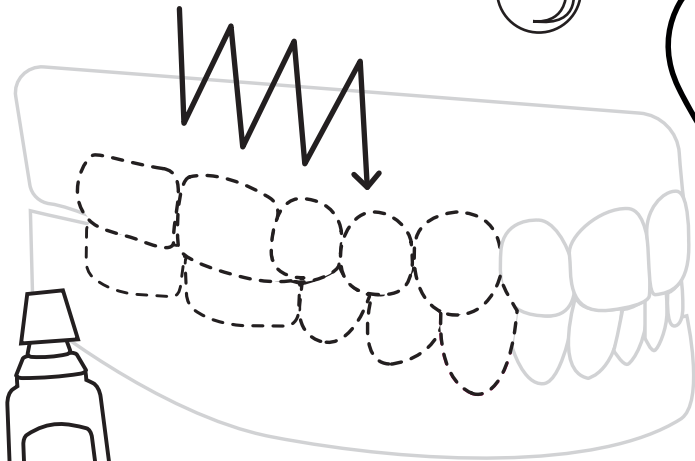
1



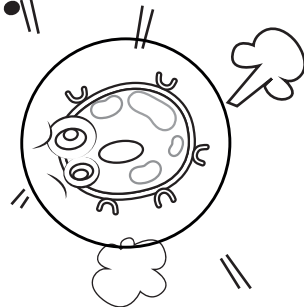
2

Aussen- flächen seitlich

Zahnreihen geschlossen
rechts – **dann links** von hinten bis
zum Eckzahn mit kleinen **Auf-** und
Abbewegungen.

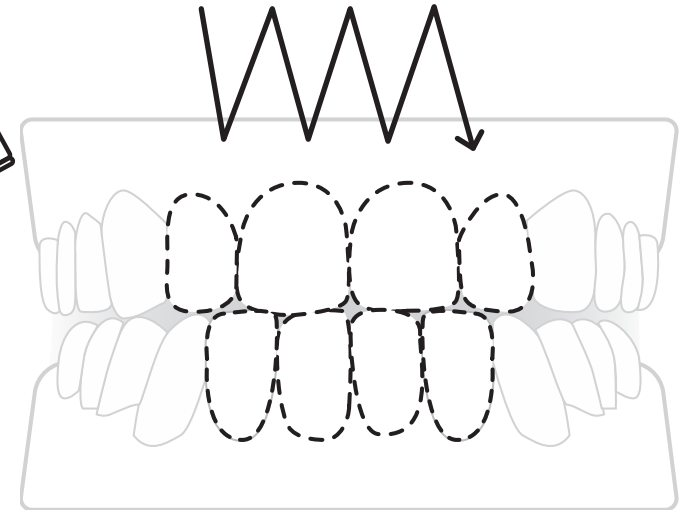


poof!



Aussen- fläche vorn

Schneidezähne Kante auf Kante
von **rechts** nach **links**
zuerst oben, dann unten, mit klei-
nen **Auf-** und **Abbewegungen.**

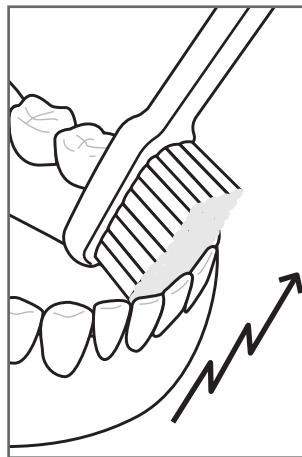
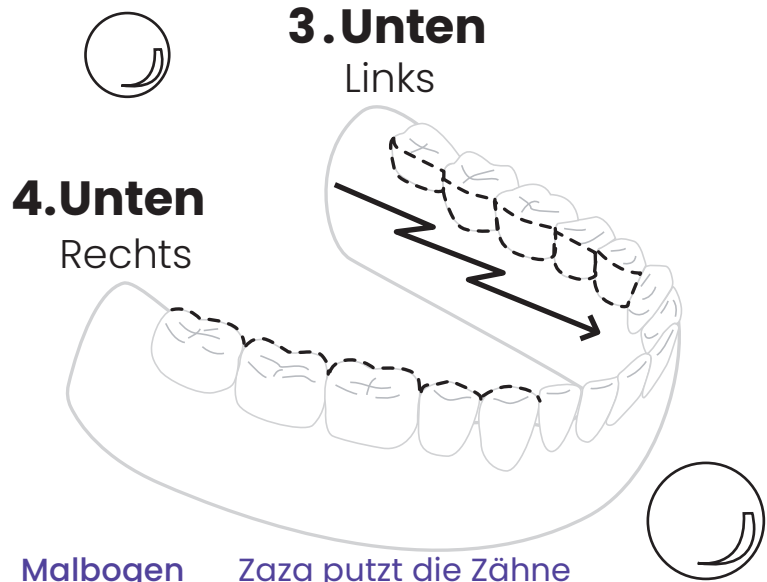
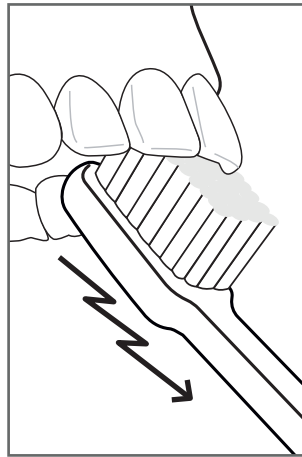
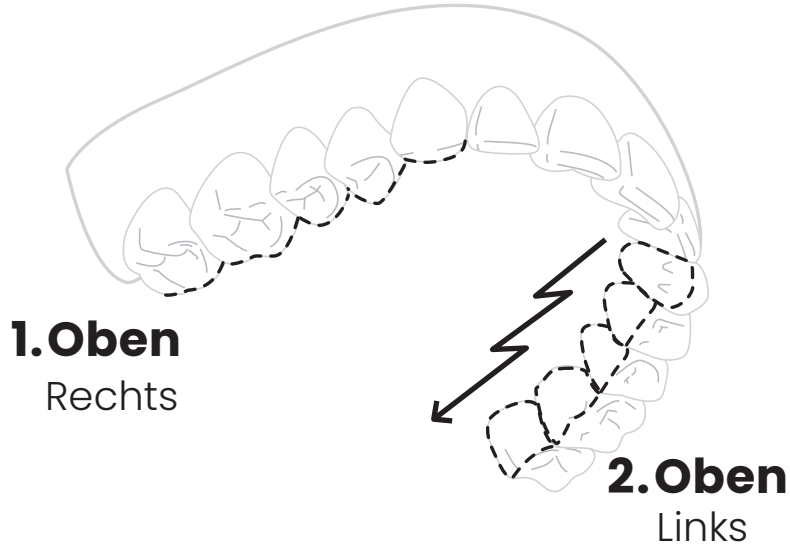


1 Minute

3

Innenflächen oben & unten

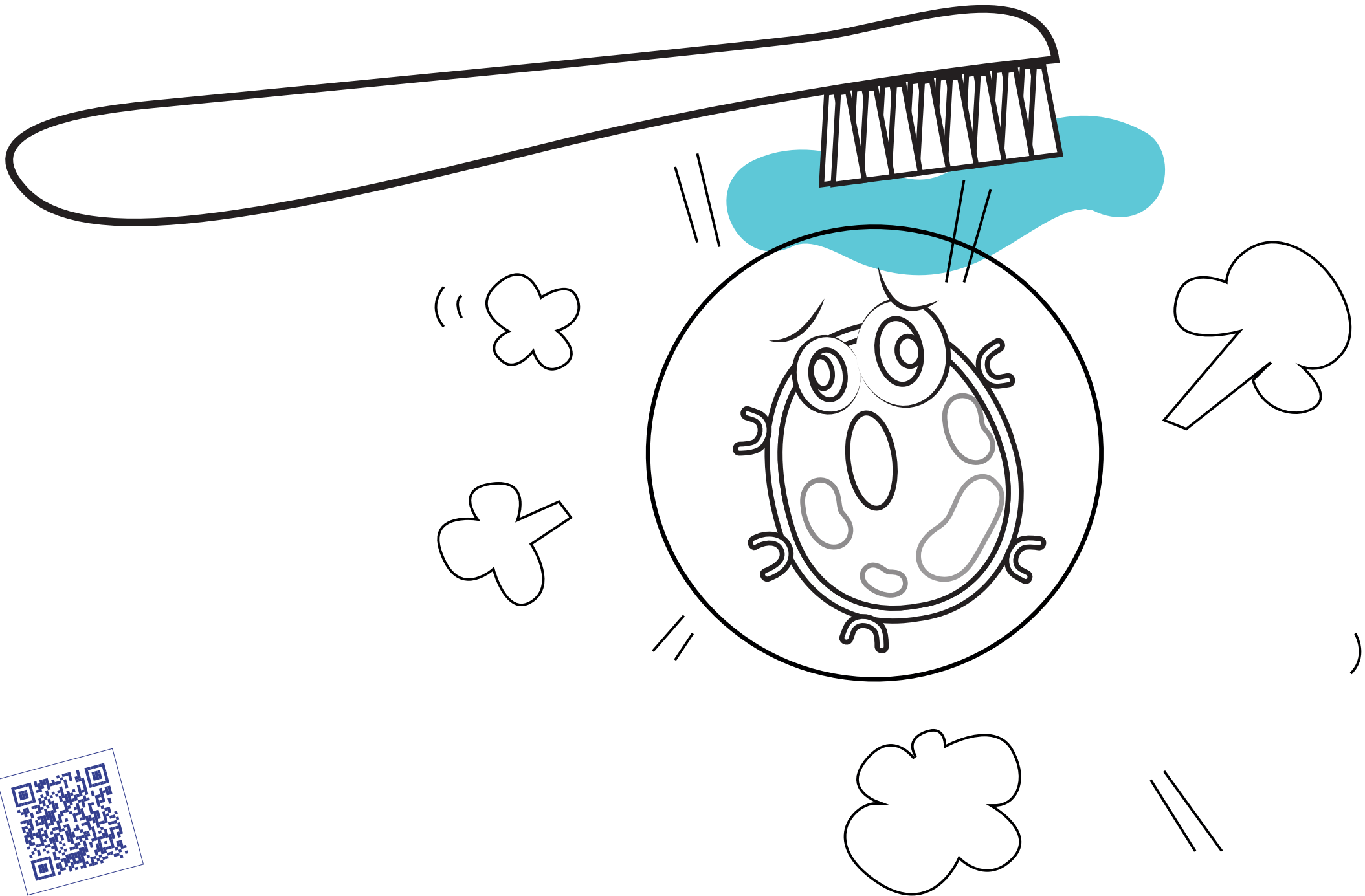
Von der Rückseite des hintersten Zahns **rechts nach vorne** und weiter bis zum hintersten Zahn **links**.



1 Minute

4





Spucken

